



## Fisioterapia

Available online 23 November 2013

In Press, Corrected Proof — Note to users



Revisión

### Efectos del kinesio tape en la rehabilitación de pacientes con síndrome de dolor patelofemoral: una revisión sistemática

### Effects of kinesio tape in rehabilitation of patients with patellofemoral pain syndrome: A systematic review

G. Méndez-Rebolledo<sup>a, b</sup>,  , V. Gatica-Rojas<sup>b</sup>, D. Cuevas-Contreras<sup>b</sup>, C. Sánchez-Leyton<sup>b</sup>

## Resumen

### Objetivo

Evaluar los efectos del kinesio tape en la rehabilitación de pacientes con síndrome de dolor patelofemoral.

### Estrategia de búsqueda

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Cochrane Bone, Joint and Muscle Trauma Group, Cochrane Central Register of Controlled Trials, CINAHL, Biomed Central, Lippincott, Williams & Wilkins, MEDLINE/Pubmed, Pubmed Central, SAGE publications, Springer, Science Direct, Wiley-Blackwell, e IOS Press, desde el 1 de enero de 1995 hasta el 12 de mayo del 2012.

### Selección de estudios

Se seleccionaron 6 artículos. Los estudios fueron evaluados a través de la escala PEDro.

### Síntesis de los resultados

El promedio de calidad de los estudios fue 4 (calidad baja) y el número total de participantes fue 111 sujetos (107 mujeres y 4 hombres). Solo un estudio de calidad baja señala que el kinesio tape, en menor tiempo, disminuye la tensión de isquiotibiales y aumenta la longitud del complejo banda iliotibial/tensor de la comparado con un grupo de ejercicios. No se observaron diferencias significativas al comparar el kinesio tape frente a otras intervenciones (ejercicio, electroestimulación más ejercicios, kinesio tape placebo y tape McConnell). El kinesio tape, al ser analizado pre y postratamiento, ejerce diferencias significativas en las variables: dolor, funcionalidad, rango articular, flexibilidad de tejidos blandos, sensación de posición articular, balance, fuerza y activación muscular.

### Conclusión

El kinesio tape no tiene suficiente evidencia clínica de calidad que respalde sus múltiples aplicaciones en pacientes con síndrome de dolor patelofemoral.

## **Abstract**

### **Objective**

To assess the effects of kinesio tape in rehabilitation of patients with patellofemoral pain syndrome.

### **Search strategy**

Bibliographic was searched in the following databases: Cochrane Bone, Joint and Muscle Trauma Group, Cochrane Central Register of Controlled Trials, CINAHL, Biomed Central, Lippincott, Williams & Wilkins, MEDLINE/Pubmed, Pubmed Central, SAGE publications, Springer, Science Direct, Wiley-Blackwell and IOS Press from January 1 1995 to May 12, 2012.

### **Study selection**

Six articles that met the inclusion criteria were selected. Validity of the articles were evaluated according to criteria PEDro.

### **Summary of results**

Average quality of the studies was 4 (low quality) A total of 111 patients were included in the reviews (107 women and 4 men). Only one low quality study indicated that the kinesio tape, used in less time, decreases hamstring tension and increases length of the complex Iliotibial band/tensor fascia lata compared to the exercise group. No significant differences were observed when comparing the kinesio tape versus other intervention (exercise, electrostimulation more exercises, placebo kinesio tape and tape McConnell). When the kinesio tape was analyzed pre- and post-treatment, significant differences were seen in the variables: pain, functionality, joint range, flexibility of soft tissues, joint position sense, balance, strength and muscle activation.

### **Conclusion**

There is not sufficient evidence of quality regarding Kinesio tape to support its many applications in patients with patellofemoral pain syndrome.

### **Palabras clave**

Kinesio taping; Kinesio tape; Vendaje neuromuscular; Síndrome de dolor patelofemoral; Dolor anterior de rodilla

### **Keywords**

Kinesio taping; Kinesio tape; Kinesiotaping; Neuromuscular tape; Patellofemoral pain syndrome; Anterior knee pain

Corresponding author contact information

Autor para correspondencia. gmendez@utalca.cl

Copyright © 2013 Asociación Española de Fisioterapeutas. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.